

## T 253 - Auf der Sonnenseite über Schruns

### Vom Kropfen über die Maisäßsiedlung Lifinar nach Schruns

Montag, 27.09.2010

Auf dieser Wanderung am Hausberg von Schruns können sie einen herrlichen Blick auf das Rätikonpanorama genießen und beim Abstieg über die alte Maisäßsiedlung Lifinar Geschichtliches und Humorvolles über das Leben in und um Schruns erfahren.



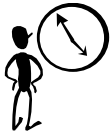
**Wanderroute:**

Mittelstation der Hochjochbahn Kropfen (1335m) – Lifinar – Schruns.

**Gehzeit:** 2 ½ - 3 Stunden

**Wanderkategorie:** 2

**Wanderführer/in:** Hedi



**Treffpunkt:**

12.50 Talstation der Hochjochbahn in Schruns

Bus aus Gaschurn 12.18 Ausstiegstelle Hochjochbahn in Schruns



**Abfahrt:**

13h mit der Hochjochbahn



**Ausrüstung:** Gute, über Knöchel reichende Wanderschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Windanorak, warme Jacke oder Pullover, Getränk, persönliche Medikamente, wenn erforderlich. Evtl. Wanderstöcke, sie entlasten die Gelenke.



**Anmeldungen:** Im örtlichen Tourismusbüro bis spätestens 17 Uhr des Vortages der Wanderung mit Angabe des Namens, der Personenanzahl und der Unterkunft.

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt! Der/die Wanderführer/in kann aber kurzfristig eine witterungsbedingte Änderung des Tourenzieles oder der Route aus Sicherheitsgründen vornehmen. Abgangszeit und Treffpunkt bleiben unverändert, wenn nichts anderes mitgeteilt wird.

Für Gäste mit der **MONTAFONER GÄSTEKARTE** ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Diese erhalten Sie von Ihrem Quartiergeber. Bitte nehmen Sie die Karte zur Wanderung mit, die Wanderführer sind zur Kontrolle verpflichtet. Teilnehmer ohne Montafoner Gästekarte bezahlen einen Unkostenbeitrag von € 10,-- für Tages- und € 5,-- für Halbtageswanderungen.

## T 254 - Wo schon die Säumer zogen Von Galgenul über den Neuberg auf die Rüti und am Suggadin zurück ins Tal Montag, 27.09.2010

Die Via Valtellina ist ein historischer Säumerweg vom Montafon ins italienische Veltlin, der großteils durch die Schweiz führte und über Jahrhunderte als Handelsroute für Weinsäumer und Kaufleute diente. Ein Stück dieses alten Weges können wir vom Neuberg aus überblicken und folgen ihm von der Rastermantschkapelle auf die Rüti.

### Wanderroute:

Galgenul (St. Gallenkirch) – Neuberg - Rastermantsch – Rüti – Suggandinweg - Galgenul



**Gehzeit:** 3-4 Std.

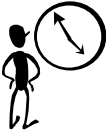
**Wanderkategorie:** 2

**Wanderführer/in:** Alfred

**Jause mitnehmen**

**Treffpunkt:**

9.41 Valiserabahn St.Gallenkirch



**Abfahrt:**

Abfahrt: Mit dem Bus ab Schruns 9.05 nach St. Gallenkirch.  
Ab Gaschurn 9.28



**Ausrüstung:** Gute, über Knöchel reichende Wanderschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Windanorak, warme Jacke oder Pullover, Imbiss, Getränk, persönliche Medikamente, wenn erforderlich. Evtl. Wanderstöcke, sie entlasten die Gelenke.



**Anmeldungen:** Im örtlichen Tourismusbüro bis spätestens 17 Uhr des Vortages der Wanderung mit Angabe des Namens, der Personenanzahl und der Unterkunft.



Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt! Der/die Wanderführer/in kann aber kurzfristig eine witterungsbedingte Änderung des Tourenzieles oder der Route aus Sicherheitsgründen vornehmen. Abgangszeit und Treffpunkt bleiben unverändert, wenn nichts anderes mitgeteilt wird.

Für Gäste mit der **MONTAFONER GÄSTEKARTE** ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Diese erhalten Sie von Ihrem Quartiergeber. Bitte nehmen Sie die Karte zur Wanderung mit, die Wanderführer sind zur Kontrolle verpflichtet. Teilnehmer ohne Montafoner Gästekarte bezahlen einen Unkostenbeitrag von € 10,-- für Tages- und € 5,-- für Halbtageswanderungen.

## T 237 - Breitspitz und Zeinisjoch

### Grenzberg zwischen Montafon und Paznaun

**Dienstag, 28.09.2010**

Eine herrliche Wanderung in meist unberührtes Gebiet mit beeindruckenden Blicken über das Montafon und seine Bergwelt. Die Gipfel spiegeln sich in den klaren Seen, den „Augen der Berge“.



**Wanderroute:**

Galtür(Birkhahnbahn 2050m) – Breitspitz (2196 m) – Kops Alpe – Kops-See (1855 m).

**Gehzeit: 4 Std.**

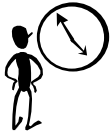
**Wanderkategorie: 2**

**Wanderführer/in:** Elmar

**Jause mitnehmen**

**Treffpunkt:**

Bielerhöhe – Inforaum 9.10



**Abfahrt:**

Schruns, Bus 8.05 Uhr, Bielerhöhe an 9.10



**Ausrüstung:** Gute, über Knöchel reichende Wanderschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Windanorak, warme Jacke oder Pullover, Getränk, persönliche Medikamente, wenn erforderlich. Evtl. Wanderstöcke, sie entlasten die Gelenke.



**Anmeldungen:** Im örtlichen Tourismusbüro bis spätestens 17 Uhr des Vortages der Wanderung mit Angabe des Namens, der Personenanzahl und der Unterkunft.

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt! Der/die Wanderführer/in kann aber kurzfristig eine witterungsbedingte Änderung des Tourenzieles oder der Route aus Sicherheitsgründen vornehmen. Abgangszeit und Treffpunkt bleiben unverändert, wenn nichts anderes mitgeteilt wird.

Für Gäste mit der **MONTAFONER GÄSTEKARTE** ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Diese erhalten Sie von Ihrem Quartiergeber. Bitte nehmen Sie die Karte zur Wanderung mit, die Wanderführer sind zur Kontrolle verpflichtet. Teilnehmer ohne Montafoner Gästekarte bezahlen einen Unkostenbeitrag von € 10,-- für Tages- und € 5,-- für Halbtageswanderungen.

## T 240 - Der Erlebnisstollen

### Wasser im Dienste des Menschen – Von Trominier zum Silvrettasee

Mittwoch, 29.09.2010

Die Bauwerke der Vorarlberger Illwerke haben das Leben im Montafon verändert und der Bevölkerung neue Arbeit gebracht. Zum Bau der Stauseen und der Kraftwerksanlagen mussten Stollen und Transportwege gebaut werden, sie sind heute touristische Attraktionen.



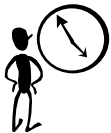
**Wanderroute:**

Trominier (1730m) – Stollen – Vermuntsee – Madlenerhaus –  
Silvrettasee (2030m)

**Gehzeit:** 4

**Wanderkategorie:** 2

**Wanderführer/in:** Elisabeth



**Treffpunkt:**

Talstation Vermuntbahn Partenen 9.40



**Abfahrt:** Schruns 9.05

St. Gallenkirch-Zentrum 9.20, Gaschurn-Zentrum 9.30,  
Partenen an 9.39, Auffahrt mit der Vermuntbahn



**Ausrüstung:** Gute, über Knöchel reichende Wanderschuhe  
mit Profilsohle, Rucksack, Windanorak, warme Jacke oder  
Pullover, Getränk, persönliche Medikamente, wenn  
erforderlich. Evtl. Wanderstöcke, sie entlasten die Gelenke.



**Anmeldungen:** Im örtlichen Tourismusbüro bis spätestens  
17 Uhr des Vortages der Wanderung mit Angabe des Namens,  
der Personenanzahl und der Unterkunft.

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt! Der/die Wanderführer/in kann aber kurzfristig eine witterungsbedingte Änderung des Tourenzieles oder der Route aus Sicherheitsgründen vornehmen. Abgangszeit und Treffpunkt bleiben unverändert, wenn nichts anderes mitgeteilt wird.

Für Gäste mit der **MONTAFONER GÄSTEKARTE** ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Diese erhalten Sie von Ihrem Quartiergeber. Bitte nehmen Sie die Karte zur Wanderung mit, die Wanderführer sind zur Kontrolle verpflichtet. Teilnehmer ohne Montafoner Gästekarte bezahlen einen Unkostenbeitrag von € 10,-- für Tages- und € 5,-- für Halbtageswanderungen.

## Kulturgeschichtliche Wanderung T 05 - Der Weg des Erzes K

BergAktiv

### Von Innerberg zum Kristberg

Donnerstag, 30.09.2010

Der Name Kristberg kommt nicht von Christus, sondern wird von „cresta“ = Bergkamm abgeleitet. Über den Kristberg wurde ein Teil des Erzes, welches am Bartholomäberg und im Silbertal abgebaut wurde, in das Kloostertal zur Verhüttung gebracht. Ganzaleita ist ein schöner Aussichtspunkt in das Kloostertal und auf die südlichsten Lechtaler Alpen. Auf dem Kristberg steht die älteste Kirche des Montafon, die von Bergknappen errichtete St. Agatha-Kirche. „Adolf vom Kristberg“ wird Ihnen diese Kirche vorstellen.



#### Wanderroute:

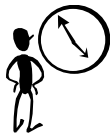
Innerberg/Gh. Mühle (1151 m) - Botzis - Amas Legi - Fulataia - Ganzaleita (1607 m) - Kristberg (1430 m) - Innerberg/Gh. Mühle (1151 m)

Einkehrmöglichkeit im Gasthaus Kristberg oder Knappastoba

**Gehzeit:** 3 1/2 – 4 Stunden

**Wanderkategorie:** 2

**Wanderführer/in:** Karl



#### Treffpunkt:

8.50 beim „Wandertreff“ am Bahnhof Schruns



#### Abfahrt:

9.05 Uhr, Zustiegstellen Bartholomäberg/Kirche 9.18, Innerberg an 9.25



**Ausrüstung:** Gute, über Knöchel reichende Wanderschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Windanorak, warme Jacke oder Pullover, Getränk, persönliche Medikamente, wenn erforderlich. Evtl. Wanderstöcke, sie entlasten die Gelenke.



**Anmeldungen:** Im örtlichen Tourismusbüro bis spätestens 17 Uhr des Vortages der Wanderung mit Angabe des Namens, der Personenanzahl und der Unterkunft.

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt! Der/die Wanderführer/in kann aber kurzfristig eine witterungsbedingte Änderung des Tourenzieles oder der Route aus Sicherheitsgründen vornehmen. Abgangszeit und Treffpunkt bleiben unverändert, wenn nichts anderes mitgeteilt wird.

Für Gäste mit der **MONTAFONER GÄSTEKARTE** ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Diese erhalten Sie von Ihrem Quartiergeber. Bitte nehmen Sie die Karte zur Wanderung mit, die Wanderführer sind zur Kontrolle verpflichtet. Teilnehmer ohne Montafoner Gästekarte bezahlen einen Unkostenbeitrag von € 10,-- für Tages- und € 5,-- für Halbtageswanderungen.

## T 206 - Kräuterfibel

### Lernen Sie die Kraft der heimischen Kräuter kennen

Freitag, 01.10.2010

Auf einem kurzen Rundgang können Sie die wunderbare Wirkung und einige Besonderheiten der heimischen Pflanzenwelt kennen lernen. Nicht nur für die Schönheit sondern auch für die Gesundheit sind die heilsamen Kräuter nicht mehr wegzudenken.

Wie heißt es so schön - gegen alles ist ein Kraut gewachsen!

#### Wanderroute:

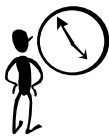


Die Wanderführerin Angelika richtet sich nach der Natur und weiß, wo gerade die interessantesten Plätze sind.

**Gehzeit:** 2-3 Std.

**Wanderkategorie:** 1

**Wanderführer/in:** Angelika Thaler



#### Treffpunkt:

9.30 Tourismusbüro St. Gallenkirch



#### Abfahrt:

9.28 Gaschurn, 9.38 an St. Gallenkirch; 9.05 ab Schruns,  
9.20 an St. Gallenkirch

**Start:** 09.45 Uhr



**Ausrüstung:** Leichte Wanderschuhe mit Profilsohle,  
Regenschutz oder Windanorak, evtl. kleiner Rucksack mit  
Getränk.



**Anmeldungen:** Im örtlichen Tourismusbüro bis spätestens  
17 Uhr des Vortages der Wanderung mit Angabe des Namens,  
der Personenanzahl und der Unterkunft.

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt! Der/die Wanderführer/in kann aber kurzfristig eine witterungsbedingte Änderung des Tourenzieles oder der Route aus Sicherheitsgründen vornehmen. Abgangszeit und Treffpunkt bleiben unverändert, wenn nichts anderes mitgeteilt wird.

Für Gäste mit der **MONTAFONER GÄSTEKARTE** ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Diese erhalten Sie von Ihrem Quartiergeber. Bitte nehmen Sie die Karte zur Wanderung mit, die Wanderführer sind zur Kontrolle verpflichtet. Teilnehmer ohne Montafoner Gästekarte bezahlen einen Unkostenbeitrag von € 10,-- für Tages- und € 5,-- für Halbtageswanderungen.

## T 77 - Vom Lünersee zur Heinrich Hueter Hütte

**Lünersee – Heinrich Hueter Hütte**

**Samstag, 02.10.2010**

Die Zimba wird oft wegen ihrer ähnlichen Form „Vorarlberger Matterhorn“ genannt. Diese Wanderung bietet die Möglichkeit, den markanten Berg von mehreren Seiten zu bewundern. Eine weitere Attraktivität sind die „Gipslöcher“ im Bereich der Lüner Krinne oder die Vielfalt der Bergblumen.



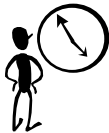
**Wanderroute:**

Lünersee (2000 m) – Lüner Krinne (2155 m) – Heinrich Hueter Hütte (1766 m) – Alpengasthaus Rellstal.

**Gehzeit:** 4 – 4 ½ Std.

**Wanderkategorie:** 2

**Wanderführer/in:** Monika V.



**Treffpunkt:**

07.50 Uhr beim „Wandertreff“ am Bahnhof Schruns



**Abfahrt:**

Montafonerbahn 08.07, Tschagguns 08.09, Vandans 08.15  
St. Anton 9.17,



**Ausrüstung:** Gute, über Knöchel reichende Wanderschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Windanorak, warme Jacke oder Pullover, Getränk, persönliche Medikamente, wenn erforderlich. Evtl. Wanderstöcke, sie entlasten die Gelenke.



**Anmeldungen:** Im örtlichen Tourismusbüro bis spätestens 17 Uhr des Vortages der Wanderung mit Angabe des Namens, der Personenanzahl und der Unterkunft.

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt! Der/die Wanderführer/in kann aber kurzfristig eine witterungsbedingte Änderung des Tourenzieles oder der Route aus Sicherheitsgründen vornehmen. Abgangszeit und Treffpunkt bleiben unverändert, wenn nichts anderes mitgeteilt wird.

Für Gäste mit der **MONTAFONER GÄSTEKARTE** ist die Teilnahme an der Wanderung kostenlos. Diese erhalten Sie von Ihrem Quartiergeber. Bitte nehmen Sie die Karte zur Wanderung mit, die Wanderführer sind zur Kontrolle verpflichtet. Teilnehmer ohne Montafoner Gästekarte bezahlen einen Unkostenbeitrag von € 10,-- für Tages- und € 5,-- für Halbtageswanderungen.