

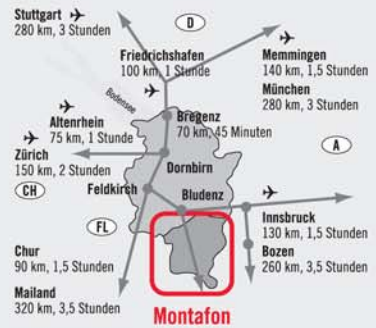


**Raiffeisen
Bank im Montafon**



**Wenn's um Sport geht,
ist nur eine Bank meine Bank.**

Wir glauben an unsere Sportler und sind stolz auf sie. Daher fördert und sponsert die Raiffeisen Bank im Montafon regionale Sportvereine und Sportclubs. Raiffeisen leistet so einen entscheidenden Beitrag für die Fitness der Gesellschaft und zur Lebensqualität vieler Menschen.
www.raiba-montafon.at



ANREISE INS MONTAFON:

Das Montafon liegt im Süden Vorarlbergs und am südwestlichen Ende Österreichs.

Anreise von Deutschland/Schweiz

Rheintalautobahn A14 Richtung Innsbruck-
Abfahrt Bludenz/Montafon - L 188

Anreise von Österreich (Arlberg)

S 16 Arlbergschnellstraße in Richtung Bludenz -
Abfahrt Bludenz/Montafon - L 188.

Heimvorteil mit Energie
aus Wasserkraft.
Die Illwerke sorgen dafür.



info@illwerke.at
www.illwerke.at

ein Unternehmen von **illwerke vkw**



Vorarlberger Illwerke AG

**M³ MONTAFON
MOUNTAINBIKE MARATHON**



www.montafon-m3.at



Samstag, 31. Juli 2010



STRECKE M³ EXTREM

Startnummernausgabe und Nachnennung:

Schruns „Haus des Gastes“

Freitag 30.07.2010 14.00-20.00 Uhr

Start:

Schruns „Haus des Gastes“ um 07.00 Uhr

Strecke:

Schruns – Tschagguns – St. Gallenkirch – Gaschurn – Partenen – Kops – Galtür – Bielerhöhe – Partenen – Gaschurn – St. Gallenkirch – Schruns – Silbertal – Kristberg – Rellseck – Bartholomäberg – Gantschier –

Vandans – Matschwitz – Latschau – Bitschweil – Schruns

Länge/Höhendifferenz:

145 km/4.400 HM

Ziel:

Schruns Kirchplatz

Zeitlimits:

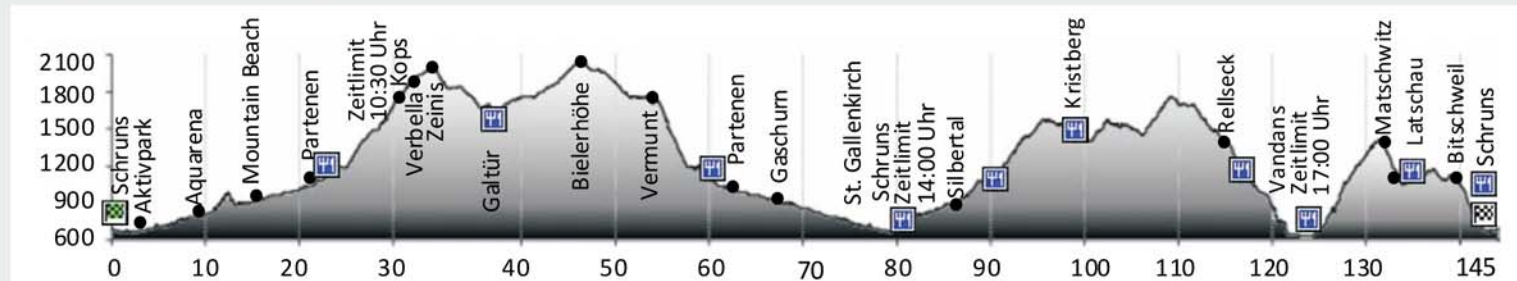
Kops 10.30 Uhr, Schruns 14.00 Uhr;
Vandans 17.00 Uhr; Ziel 19.00 Uhr

Verpflegung und Technische Assistenz Zone (TAZ):

Partenen bei Kilometer 25 und 60, Galtür bei Kilometer 40, Schruns bei Kilometer 87 und 145, Kristberg bei Kilometer 107, Vandans bei Kilometer 135

Wertung:

Damen, Herren, Master 1, Master 2
Wertung lt. UCI C2



STRECKE M² ANSPRUCHSVOLL

Startnummernausgabe und Nachnennung:

Schruns „Haus des Gastes“

Freitag 30.07.2010 14.00-20.00 Uhr

bzw. Samstag 31.07.2010 06.30-08.30 Uhr

Start:

Schruns „Haus des Gastes“ um 09.00 Uhr

Strecke:

Schruns – Silbertal – Kristberg – Rellseck – Bartholomäberg – Gantschier – Vandans – Matschwitz – Latschau – Bitschweil – Schruns

Länge/Höhendifferenz:

65 km/2.400 HM

Ziel:

Schruns Kirchplatz

Zeitlimits:

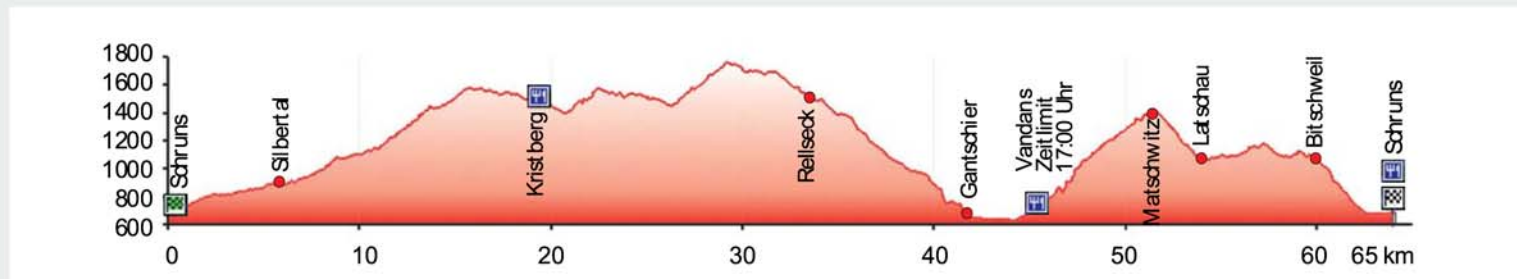
Vandans 17.00 Uhr; Ziel 19.00 Uhr

Verpflegung und Technische Assistenz Zone (TAZ):

Kristberg bei Kilometer 20, Vandans bei Kilometer 45, Schruns bei Kilometer 65

Wertung:

Damen, Herren, Master 1, Master 2



STRECKE M¹ SPORTLICH

Startnummernausgabe und Nachnennung:

Schruns „Haus des Gastes“

Freitag 30.07.2010 14.00-20.00 Uhr

bzw. Samstag 31.07.2010 06.30-09.00 Uhr

Start:

Schruns „Haus des Gastes“ um 10.00 Uhr

Strecke:

Schruns – Tschagguns – Latschau – Vandans – Matschwitz – Latschau – Bitschweil – Schruns

Länge/Höhendifferenz:

28 km/1.200 HM

Ziel:

Schruns Kirchplatz

Zeitlimits:

Vandans 17.00 Uhr; Ziel 19.00 Uhr

Verpflegung und Technische Assistenz Zone (TAZ):

Vandans bei Kilometer 10, Schruns bei Kilometer 28

Wertung:

Damen, Herren, Master 1, Master 2, Junioren



KLASSENEINTEILUNG

Bezeichnung	Kurzzeichen	Von Jahrgang	Bis Jahrgang	Alter von	Alter bis
Junioren nur für kurze Strecke M ¹	JUN	1992	1993	17 Jahre	18 Jahre
Herren	H	1981	1991	19 Jahre	29 Jahre
Master 1	M1	1966	1980	30 Jahre	44 Jahre
Master 2	M2	älter	1965	45 Jahre	und älter
Damen	D	älter	1993	17 Jahre	und älter

NENNUNGEN:

Nennschluss: 27. Juli 2010
Nachnennungen bis zum Renntag
möglich, Nachnenngebühr € 10,--

Startgeld: € 35,-- bei Einzahlung bis 15.05.2010
€ 40,-- bei Nennung bis 27.07.2010
€ 50,-- Nachnennungen bis 1,5 h
vor Start
Pfand für Zeitnehmung: € 40,--

Online oder Überweisung, mit Angabe
der gewählten Strecke, Jahrgang und
Klasse, UCI Code falls Lizenz vorhanden

Nennungen an: info@montafon-m3.at
www.montafon-m3.at
Tel. +43 (0)5556 722530
Fax. +43 (0)5556 74856

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Montafon
Kto. Nr. 304.287
BLZ: 37468
IBAN: AT54374680000304287
BIC: RVVGAT2B468



KELLYS bicycles

Die Top-Bikes zum fairen Preis.
In Vorarlberg exklusive erhältlich bei:



INTERSPORT
MONTAFON

Bahnhofstraße 24
6780 Schruns
Fon +43 / (0) 5556 / 7103
info@intersport-montafon.at
www.intersport-montafon.at

INTERSPORT
RANKWEIL

St. Anna - Weg 21
6830 Rankweil
Fon +43 / (0) 5522 / 74768
info@intersport-rankweil.at
www.intersport-rankweil.at

INTERSPORT
DORNBIRN

Eisengasse 4
6850 Dornbirn
Fon +43 / (0) 5572 / 205227
info@intersport-dornbirn.at
www.intersport-dornbirn.at

STRECKEN UND STRECKENWAHL:

M³ Extrem: 145 km, 4.400 Höhenmeter
M² Anspruchsvoll: 65 km, 2.400 Höhenmeter
M¹ Sportlich: 28 km, 1.200 Höhenmeter

Die Streckenwahl muss im Rahmen der Nennung erfolgen
und kann während des Rennens nicht mehr geändert werden.

WERTUNGEN:

Einzelwertung: nach Altersklassen
Team/Firmenwertung: Summe aller gefahrenen km je Team

RENNLEITUNG:

Norbert Schreiber, Commissaire International UCI

ZEITLIMITS:

Die Strecken müssen in den vorgegebenen Zeitlimits
passiert werden. Alle Teilnehmer, die später die Kontroll-
punkte erreichen, müssen aus dem Rennen genommen
werden und erscheinen als „DNF“ in der Ergebnisliste. Die
Rückkehr zum Start/Zielgelände ist auf markierter Strecke
möglich.

LEISTUNGEN:

- ausgeschilderte und bezeichnete Routen
- Höhenprofil
- professionelle Zeitnehmung (Transponder)
- Pastaparty am Vorabend (für Teilnehmer kostenlos)
- kostenlose Duschmöglichkeiten und Freibad-
benutzung am Renntag
- Mountainbike-Waschplatz
- Starterpaket
- Finisher-Shirt
- Fotodienst – Nach dem Rennen können Fotos von
den Teilnehmern auf der Strecke und Impressionen
von der Veranstaltung betrachtet und bestellt werden

peeroton
WINNERS STUFF



ÜBERNACHTUNGSMITTELMER:

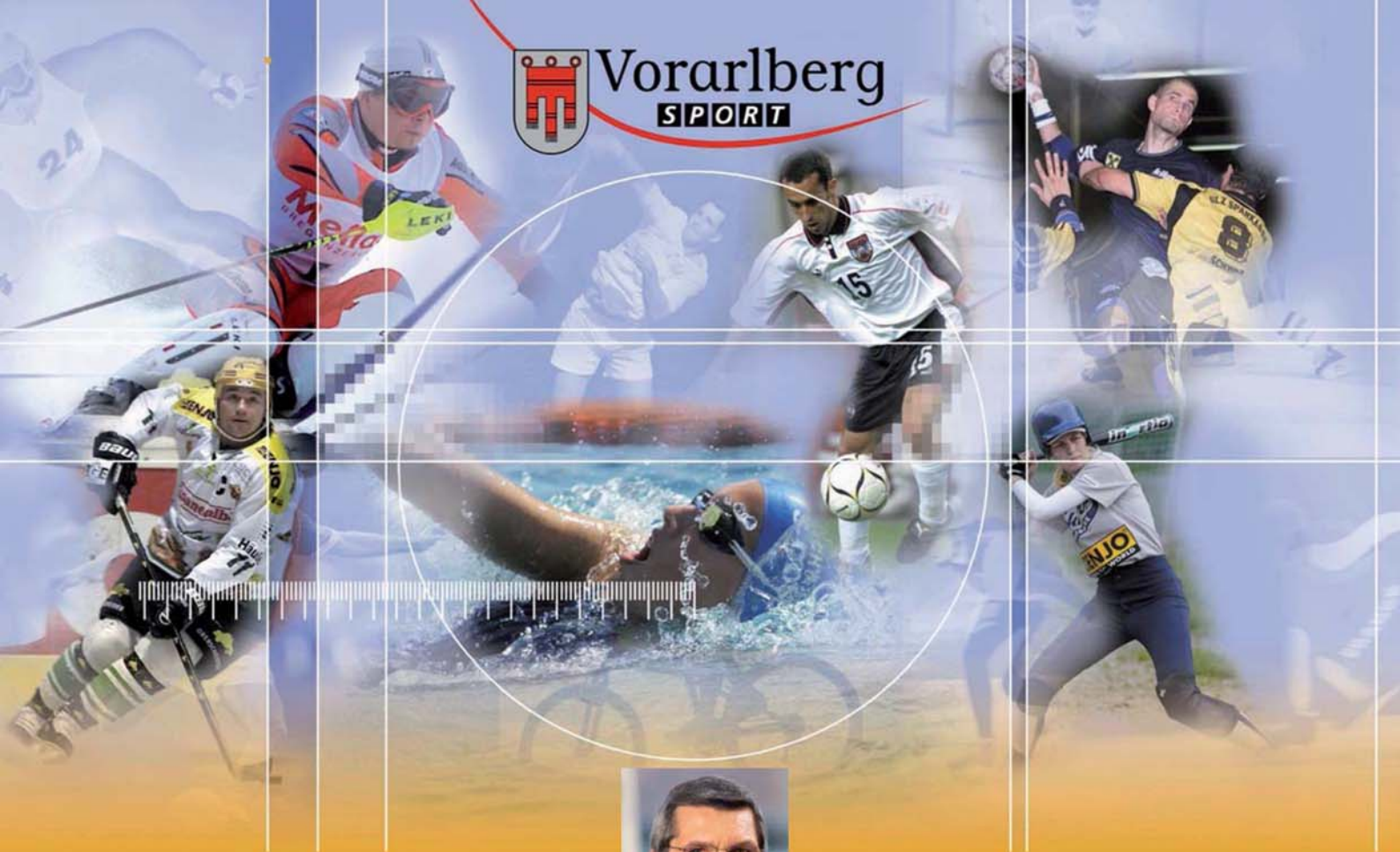
Individuelle Ferienberatung
Montafon Tourismus GmbH, Montafonerstr. 21
A-6780 Schruns, Tel. +43 (0) 5556 722530
Fax +43 (0) 5556 74856, incoming@montafon.at
www.montafon.at





Vorarlberg

SPORT



EXTREM, ANSPRUCHSVOLL, SPORTLICH – so definieren sich die drei Kategorien der neuen Mountainbike-Herausforderung „M3“ im Montafon. Bei der gelungenen Premierenveranstaltung im Jahr 2009 durften sich die Organisatoren bereits über 350 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 11 Nationen freuen.

Drei verschiedene Streckenprofile, mit kräfteraubenden Anstiegen und adrenalinhaltigen Abfahrten verlangen den SportlerInnen beim „M3“ einiges ab. Die Extremstrecke mit 4.400 Höhenmetern und 145 km kann sich

mit den härtesten Bewerben in der Schweiz messen. Trotz der Anstrengungen sollte sich ein Blick in die einmalige Bergwelt des Montafon ausgehen.

Mit diesem Mountainbike-Höhepunkt setzen der Mountainbike Club Montafon und Montafon Tourismus neue Akzente in einer Sportart, die sich zunehmender Beliebtheit erfreut. Für ihr tolles Engagement danke ich allen am „M3“-Projekt Mitwirkenden. Den TeilnehmerInnen wünsche ich für das anspruchsvolle Vorhaben das notwendige Durchhaltevermögen. Ich bin mir sicher,

dass der „M3“ Montafon Mountainbike Marathon jene Attraktivität und Besonderheit bietet, die ihn in den kommenden Jahren zu einer festen Größe im Veranstaltungskalender werden lässt.

Mag. Siegi Stermer
Sportlandesrat

M3 MONTAFON MOUNTAINBIKE MARATHON

Facts zum Mountainbiken im Montafon:

- 860 km Mountainbiketouren
- Höhenprofile und GPS-Touren auf www.montafon.at
- 30 Bikestrecken (davon blau: 5, rot: 19 und schwarz: 6)
- unterschiedliche Schwierigkeitsstufen vom Radweg bis zu anspruchsvollen Tragepassagen
- geführte Mountainbiketouren
- kostenloser Mountainbikefolder

Weitere Infos erhalten Sie in den Montafoner Tourismusbüros und unter www.montafon.at

